

# Novembro Azul

Previna-se!

A *detecção precoce*  
do câncer de próstata  
pode salvar vidas.

Fazbem

AstraZeneca 



## MITOS E VERDADES SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata é o mais frequente entre os homens e a segunda maior causa de morte relacionada ao câncer no Brasil. Apesar disso, para muitos homens esse ainda é um assunto rondado por muito tabu, o que acaba gerando falta de informação e muitos mitos.

Infelizmente, a palavra câncer está cheia de preconceitos e ainda assusta muita gente. Muito provavelmente porque persistem muitas ideias erradas sobre a doença e, infelizmente, a maioria das pessoas ainda pensa que câncer é sinônimo de morte.

Nesse e-book queremos combater isso trazendo muita informação sobre o câncer de próstata, respondendo as principais dúvidas e desvendando mitos. Dessa forma, esperamos oferecer apoio que você precisa para cuidar mais da sua saúde.



**65.840**

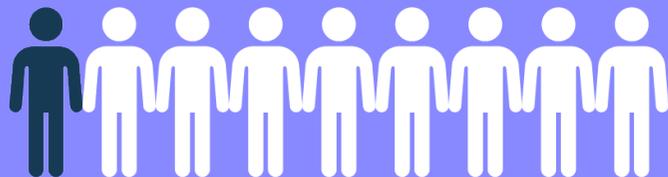
É a estimativa de novos casos em 2020.

Fonte: INCA



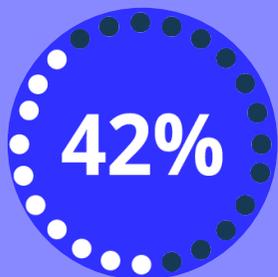
Homens negros são 60% mais propensos a terem câncer de próstata e possuem 2,4 vezes mais chances de morrer da doença.

Fonte: American Cancer Society



Um em cada 9 homens será diagnosticado com câncer de próstata durante a sua vida.

Fonte: American Cancer Society



42% dos homens com mais de 50 anos podem ter alterações compatíveis com câncer de próstata

Fonte: SBU

Desses, apenas 9.5% terão a doença diagnosticada e 2,9% morrerão da mesma.

Fonte: Instituto Oncoguia



Seis em cada 10 casos são diagnosticados em homens com mais de 65 anos.

Fonte: American Cancer Society

**66 ANOS**

é a média de idade no momento do diagnóstico.

Fonte: American Cancer Society

# Mitos e Verdades

Câncer tem cura

Mito ou verdade? **Verdade!**

O câncer é curável desde que diagnosticado precocemente, seguindo os tratamentos indicados e com o acompanhamento correto. O tratamento é individualizado e cada paciente responde de maneira particular às diferentes terapias.

Alimentos cozidos no micro-ondas provocam câncer

Mito ou verdade? **Mito!**

As micro-ondas emitidas por esse aparelho não tornam o alimento radioativo, nem apresentam risco de exposição à radiação, desde que seja usado de acordo com as instruções do fabricante. Uma alta exposição às micro-ondas pode provocar queimaduras ou lesões oculares, mas a pequena quantidade que pode vazar de um forno caseiro não deve causar grandes problemas.

Câncer de próstata é coisa de idoso

Mito ou verdade? **Mito!**

Apesar de o câncer de próstata ser mais comum com o aumento da idade, homens de todas as idades, principalmente a partir dos 40 anos, devem ficar atentos aos fatores de risco pessoais e conversar com seus médicos sobre a realização de exames que permitam a detecção precoce da doença.

Fonte: HCor

O câncer de próstata não apresenta sintomas muito perceptíveis

Mito ou verdade? **Verdade!**

O câncer de próstata é um dos mais assintomáticos. Isso quer dizer que nem todos os homens terão sintomas que manifestem a doença. Os sinais de câncer de próstata são frequentemente detectados pela primeira vez durante um check-up de rotina. Os sintomas que podem aparecer são:

- Necessidade frequente de urinar;
- Dificuldade em iniciar ou interromper o xixi;
- Fluxo fraco ou interrompido de urina;
- Dor ou ardor ao urinar;
- Dificuldade para ter uma ereção;
- Ejaculação dolorosa;
- Sangue na urina ou no sêmen;
- Dor frequente e rigidez na parte inferior das costas, quadris ou coxas.

Se tiver qualquer um destes sintomas, procure seu médico para diagnóstico e tratamento, se for necessário.

Câncer de próstata não é fatal

Mito ou verdade? **Mito!**

O câncer de próstata tem um crescimento mais lento na maioria dos casos. Mesmo assim, como mostramos no início desse e-book, ele ainda representa a segunda maior causa de morte por câncer. Ele pode ser fatal, mas o diagnóstico precoce permite a cura na maioria dos casos.

Se eu não tenho histórico de câncer de próstata na família, minhas chances de ter a doença são mínimas

Mito ou verdade? **Mito!**

Ter um histórico familiar aumenta as chances de ter a doença, mas não é um fator determinante. Um a cada 6 homens serão diagnosticados com câncer de próstata. A prevenção é para todos!

O exame de toque pode diminuir a virilidade dos homens  
Mito ou verdade? **Mito!**

O toque retal não afeta o desempenho sexual de quem realiza exame e ainda traz o benefício da possibilidade de um diagnóstico precoce.

O câncer de próstata acaba com a vida sexual  
Mito ou verdade? **Mito!**

Em alguns tratamentos para o câncer de próstata como a cirurgia, os nervos que rodeiam que controlam a ereção podem ser lesionados. A extensão dessa lesão depende de uma série de fatores, como localização e tamanho do tumor e do tipo de tratamento realizado. A capacidade de recuperar o controle da função erétil também depende da idade do paciente e se já apresentava problemas de ereção antes da cirurgia. O ideal é conversar com o seu médico e entender quais são os riscos do tratamento escolhido para o seu caso e as opções de reabilitação.

O tratamento do câncer de próstata pode causar impotência  
Mito ou verdade? **Depende!**

Cerca de 50% dos homens com bom desempenho sexual antes do tratamento continuam assim depois de passar por ele. Outros homens podem apresentar impotência sexual moderada a severa. A idade pode ser um fator complicador nesse caso, mas é possível que a perda da função sexual seja temporária, voltando ao normal dentro de alguns meses.

Fonte: Oncoguia

O tratamento do câncer de próstata causa incontinência urinária  
Mito ou verdade? **Depende!**

Um em cada 5 homens tratados de câncer de próstata apresentam incontinência urinária como consequência. Pacientes mais jovens, geralmente, evoluem melhor. Hoje, os tratamentos disponíveis, tanto para problemas de função sexual, quanto de incontinência urinária são muito melhores.

Fonte: Oncoguia

O exame de PSA diagnostica câncer de próstata

Mito ou verdade? **Mito!**

Os exames de PSA medem os níveis do antígeno prostático específico na próstata, não o câncer. O PSA é produzido pela próstata em resposta a uma série de alterações que possam estar presentes na próstata, incluindo uma infecção ou inflamação (prostatite), o aumento de tamanho da próstata (hiperplasia benigna da próstata) ou, possivelmente, o câncer. O exame de PSA é o primeiro passo no processo de diagnóstico para o câncer, mas não o único.

Assim como um valor alto não significa necessariamente que um homem tenha a doença, um valor baixo não significa não ter a doença. Para ter um quadro mais completo da saúde da sua próstata, é necessário realizar: o PSA, o exame de toque retal e a biópsia da próstata.

A decisão de realizar uma biópsia da próstata deve estar baseada não só no PSA e nos resultados do exame físico, mas deve também levar em conta outros fatores, incluindo a idade do paciente, histórico familiar, etnia, outros exames de PSA e doenças concomitantes

O aumento da glândula prostática é um sinal de câncer de próstata

Mito ou verdade? **Mito!**

O aumento da próstata e o câncer de próstata são coisas diferentes. O aumento da próstata acontece com a maioria dos homens à medida que envelhecem e esta condição não aumenta o risco de câncer de próstata. Os sinais e sintomas do aumento do tamanho da glândula incluem dificuldade de esvaziar completamente a bexiga, necessidade frequente de urinar durante a noite e incontinência urinária.

Nem todos os casos de câncer de próstata precisam de tratamento

Mito ou verdade? **Depende!**

O tratamento do câncer de próstata depende da idade, do estadiamento do tumor, da quantidade de células cancerígenas presentes no tecido da biópsia, dos sinais e sintomas apresentados e do estado de saúde geral do paciente. Alguns homens podem necessitar de tratamento ativo, que pode incluir cirurgia ou radioterapia e outros podem fazer o que se denomina vigilância ativa. A vigilância ativa é quando o médico monitora o paciente e a evolução (ou não) da doença ao longo do tempo, intervindo se necessário. Antes de iniciar qualquer tratamento, converse com o seu médico sobre os riscos e benefícios para que você possa tomar uma decisão de qualidade sobre o que é melhor para seu caso.

Continue acompanhando o blog do programa FazBem e faça o seu cadastro para ter acesso a conteúdos exclusivos e muito apoio na sua caminhada por uma saúde melhor.

Instagram: [https://www.instagram.com/fazbem\\_astrazeneca/](https://www.instagram.com/fazbem_astrazeneca/)  
Facebook: <https://www.facebook.com/FazBem.AstraZeneca>

Faça o seu cadastro:  
<https://logix.programafazbem.com.br/primeiro-acesso>

**Fazbem**

AstraZeneca 

## Referencias Infográfico

<http://www.oncoguia.org.br/conteudo/estatistica-para-cancer-de-prostata/5852/288/#:~:text=Um%20em%20cada%209%20homens,diagn%C3%B3stico%20%C3%A9%20de%2066%20anos>. Acesso: 11/2020

<http://www.oncoguia.org.br/conteudo/mitos-e-verdades-sobre-o-cancer-de-prostata/4451/28/#:~:text=N%C3%A3o, chances%20de%20morrer%20da%20doen%C3%A7a>. Acesso: 11/2020

<http://sbu-sp.org.br/publico/cancer-de-prostata-2/#:~:text=Ap%C3%B3s%20os%2050%20anos%2C%2042,e%202.9%25%20morrer%C3%A3o%20da%20mesma>. Acesso: 11/2020

<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html> Acesso: 11/2020

## Referencias Mitos e Verdades

<http://sbu-sp.org.br/publico/cancer-de-prostata-nao-e-fatal-mito-ou-verdade/>

<http://sbu-sp.org.br/publico/cancer-da-prostata-so-acomete-idosos-mito-ou-verdade/>

<http://sbu-sp.org.br/publico/cancer-de-prostata-3/>

<http://sbu-sp.org.br/publico/cancer-de-prostata-2/>

<http://sbu-sp.org.br/publico/cancer-de-prostata/>

<http://www.oncoguia.org.br/conteudo/mitos-e-verdades-sobre-o-cancer/3073/28/>

<http://www.oncoguia.org.br/conteudo/mitos-e-verdades-sobre-o-cancer-de-prostata/4451/28/>

<http://www.oncoguia.org.br/conteudo/estatistica-para-cancer-de-prostata/5852/288/#:~:text=Um%20em%20cada%209%20homens,diagn%C3%B3stico%20%C3%A9%20de%2066%20anos>.

**SAC**  
@ASTRAZENECA.COM  
0800 014 5578

**BR-11110. Material destinado a pacientes. Nov/2020**

Enviado por Programa FazBem - AstraZeneca  
Rodovia Raposo Tavares, KM 26.9 S/N - Moinho Velho, SP, Brasil